



HOTEL MIRAMONTI

WELLNESS EXPERIENCE

COGNE



## DESCRIZIONE STRUTTURA

5

6

## TRATTAMENTI VISO

- riequilibrare e nutrire
- idratare
- proteggere
- purificare
- anti aging

## TRATTAMENTO CORPO

10

- massaggi classici
- massaggi dal mondo
- bellezza
- remise en forme
- anti aging

18

## BEAUTY SERVICES

- manicure
- pedicure
- rito epilatorio

## RITUALI DI GRUPPO

22

23

## IDEE REGALO



La nostra SPA accoglie gli Ospiti in un'atmosfera di caldo abbandono, accompagnati da effluvi, essenze e aromi

AREA PISCINA con nuoto contro corrente e IDROMASSAGGIO con vista sul Gran Paradiso

AREA UMIDA sauna finlandese, bagno turco, bagno romano e docce aromatiche

AREE RELAX una sala polisensoriale con camino e letto a baldacchino e una sala con grandi vetrate panoramiche

TISANERIA saletta dove assaporare un infuso purificante o un tè

AREA BEAUTY suggestive cabine per massaggi e trattamenti estetici effettuati da estetiste specializzate secondo la filosofia e le metodiche di alta professionalità ed eccellenza **SPAZMOTIONS** con prodotti **[ comfort zone ]** e l'esclusiva linea **GEMOLOGY**

#### SPA

Sauna finlandese, bagno turco, bagno romano, docce aromatiche, sale relax

Aperta tutti i giorni dalle ore 15.00 alle ore 20.00

L'entrata è riservata solo ai maggiori di 14 anni

Costo giornaliero euro 20,00 (euro 25,00 dal 24 dicembre al 6 gennaio)

#### PISCINA E IDROMASSAGGIO

Aperta tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 20.00

Dalle ore 15.00 l'entrata è riservata solo ai maggiori di 14 anni

Costo giornaliero euro 20,00 (euro 25,00 dal 24 dicembre al 6 gennaio)

#### BEAUTY

Tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 20.00

#### INFO E PRENOTAZIONI

+39 0165 74030 [miramonti@miramonticogne.com](mailto:miramonti@miramonticogne.com)

# TRATTAMENTI VISO

## RIEQUILBRARE E NUTRIRE

### PULIZIA VISO PERSONALIZZATA / FACIAL CLEANSING

60 min € 70,00

Detersione profonda stagionale per la rigenerazione della pelle. Personalizzata in funzione delle esigenze cutanee.  
*A facial cleansing cosmetics combined with extraordinary effectiveness of selected according to your skin type.*

### MASSAGGIO LINFODRENANTE VISO / FACIAL LYMPHATIC DRAINAGE

30 min € 45,00

Speciale massaggio viso, collo e décolleté per una maggiore definizione dei tratti grazie all'eliminazione delle tossine.  
*Facial, neck and décolleté massage for a better definition of the traits by elimination of the toxins.*

## IDRATARE

### TOCCO AROMATICO / AROMATIC BEAUTY TOUCH

50 min € 85,00

Trattamento aromatico idratante e riossigenante abbinato ad una suggestiva tecnica di massaggio rilassante.  
*Aromatic hydrating and oxygenating treatment combined with a suggestive relaxing technique.*

### GEMOLOGY RITUALE IDRATAZIONE PROFONDA ALLA GIADA E MALACHITE DEEP HYDRATATION CARE

30 / 50 min € 60,00 / 85,00

Giada e malachite: il connubio che illumina la vostra pelle rendendola idratata e rigenerata.  
*The alliance of jade and malachite lights up your complexion. Your skin is comfortable and moisturized.*



## PROTEGGERE

### SKIN RESONANCE

50 min € 85,00

Rituale ad azione decongestionante e riequilibrante per pelli sensibili.  
*Treatment for a decongestant and balancing action for sensitive skin.*

### RECOVER TOUCH

40 min € 70,00

Trattamento intensivo anti-ossidante e vitaminico. Contrasta i radicali liberi e nutre in profondità la pelle.  
*Intensive anti-oxidant and vitamin treatment. Fights free radicals and nourishes the skin.*

### GEMOLOGY RITUALE LENITIVO PER PELLI SENSIBILI SOOTHING RITUAL FOR SENSITIVE SKIN

50 min € 85,00

La dolcezza di zaffiro e lapislazzuli lenisce la pelle. La carnagione diventa più luminosa, la pelle è protetta.  
*The sweetness of sapphire and lapis lazuli soothes your skin. Your complexion becomes brighter, your skin is protected.*



## PURIFICARE

TRATTAMENTO RIGENERANTE "ACTIVE PURENESS" / "ACTIVE PURENESS" REGENERATING 50 min € 85,00

Un trattamento delicato ed intensivo per una profonda detersione e riequilibrio della pelle, dona freschezza e tono. Consigliato per pelli oleose e impure dona morbidezza e un aspetto uniforme. Purifica e rigenera la pelle ristabilendo la produzione di sebo ed i normali livelli di idratazione.

*Intensive smoothing action for skin with acne-prone skin. Contains sebustop and propolis, clay and fruit acids.*

GEMOLOGY RITUALE RIEQUILIBRANTE PER PELLI MISTE / COMBINATION SKIN CARE 30 / 50 min € 60,00 / 85,00

Rubino, diaspro rosso e bardana, per uniformare l'aspetto della pelle. Consigliato per pelli miste restituisce compattezza e nuova vitalità.

*Ruby through its regulating action and red jasper, unveil the glow of a healthy and fortified skin.*

## ANTI AGING

TRATTAMENTO NUTRITIVO "SACRED NATURE" / "SACRED NATURE" NOURISH TREATMENT 45 min € 70,00

Un concentrato di principi attivi da agricoltura biologica formulato secondo le direttive Ecocert. Ideale per tutti i tipi di pelle, anche le più delicate.

*A concentrate of active ingredients from organic agriculture. Ideal for all skin types, even the most delicate.*

CONTORNO OCCHI E LABBRA "EFFETTO LIFTING" / EYE & LIP TREATMENT "LIFTING EFFECT" 30 min € 55,00

Un sapiente rituale di bellezza e alchimie cosmetiche di nuova generazione per "contorno occhi e labbra" e dona loro una naturale e ritrovata freschezza.

*A beauty ritual and cosmetic alchemy new generation will take care of your "eye and lip" to give them a natural and newfound freshness.*

MASSAGGIO VISO PERSONALIZZATO / PERSONALIZED FACIAL MASSAGE 30 min € 45,00

Massaggio che rimodella e distende i tratti e dona energia all'epidermide per restituirle elasticità e compattezza.

*Massage that reshapes and relaxes the features and energizes the skin to restore elasticity and firmness.*

GEMOLOGY RITUALE TONIFICANTE ALLA GIADA / JADE TONIFYING CARE 60 min € 120,00

Con l'azione combinata di jada, peonia e mirtillo la pelle diventa più giovane, la forma del viso ridisegnata, la pelle più tonica, morbida e idratata.

*With the combined action of jada, peony and blueberry the skin becomes younger, the face shape redesigned, the skin firmer, softer and moisturized.*

GEMOLOGY NEO JEUNESSE / PRECIOUS SKIN CARE 30 / 50 min € 65,00 / 90,00

L'unione di diamante e tormalina restituiscono alla pelle il naturale splendore e distendono i tratti del volto. La pelle ritrova tonicità e benessere.

*The union of diamond and tourmaline are going to revive the radiance of the complexion and to smooth the lines of your face. Your skin finds tonus and well-being.*

GEMOLOGY RITUALE "SECRET OF THE AGE" LUXURY DIAMOND / DIAMOND ANTI-AGING CARE 60 min € 120,00

Diamante in polvere e orchidea, gioielli senza tempo per un effetto "anti aging" senza pari. Un'alchimia cosmetica di nuova generazione, il segreto di un viso finalmente riposato, radioso e levigato.

*The indomitable diamond unveils its secret to be combined with orchid. The face is rested and lighted up. Wrinkles and crow's feet lines are smoothed out.*

# TRATTAMENTI CORPO

## MASSAGGI FIRMATI

### LEZIONE DI BENESSERE / SWEET LESSON

60 min € 98,00

Una nostra estetista insegnerà alla coppia come prendersi cura l'uno dell'altra con un dolce massaggio.  
*One of our esthetician will teach the couple how to take care of each other with a gentle massage.*

### MASSAGGIO PERSONALIZZATO / PERSONALIZED MASSAGE

50 min € 75,00

Fusione di tecniche orientali e occidentali che si adattano alle esigenze individuali per potenziare al massimo i benefici del massaggio.  
*Fusion of eastern and western techniques to suit the individual needs in order to maximize the benefits of massage.*

### MASSAGGIO DERMOSOMATICO / DERMOSOMATIC MASSAGE

60 min € 80,00

Ideale per ripristinare le energie e riequilibrare le emozioni e le funzioni vitali ad esse correlate. Un trattamento olistico emozionale. Unico grazie a manualità ed oligoelementi personalizzati.  
*Perfect to restore the energy and rebalance the vital functions.*

### MASSAGGIO CON LE PIETRE LAVICHE / STONE MASSAGE

60 min € 85,00

Pietre laviche e marmoree per un massaggio anti-stress, detossinante ed efficace per la riattivazione del metabolismo.  
*Lava stones and marble for an anti-stress massage, detoxifying and effective for reactivation.*



### MASSAGGIO MIELE O CIOCCOLATO

50 min € 70,00

#### MASSAGE HONEY OR CHOCOLATE

Un massaggio rilassante con il miele fresco delle Alpi, ideale per rilassarsi e preparare la pelle all'esposizione solare, oppure con il cacao amaro per regalare buon umore e una nuova carica di energia.  
*A relaxing massage with fresh honey, ideal for relaxing and prepare the skin for sun exposure, or with cocoa powder to give a good mood and full of energy.*

### MASSAGGIO DOLCE ATTESA / PREGNANCY MASSAGE

50 min € 75,00

Speciale massaggio con olio di mandorle nutriente che rilassa la schiena affaticata e riduce la stanchezza delle gambe.  
*Special massage with nourishing almond oil that relaxes tired backs and reduces leg fatigue.*

## MASSAGGI CLASSICI

### MASSAGGIO RILASSANTE / TRANQUILLITY MASSAGE

50 min € 75,00

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico.  
*A manual rite to favor a complete relaxation and a sense of psychophysical harmony.*

### LINFODRENAGGIO / LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

60 min € 80,00

Defaticante, restituisce leggerezza delle gambe, favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, contrasta l'insorgenza di inestetismi.  
*Takes away fatigue. Favors the elimination of excess fluids thus counteracting the occurrence of blemishes.*

#### SCHIENA E COLLO / BACK AND NECK

30 min € 45,00

Azione rivitalizzante immediata per una sensazione di profondo benessere.  
*Revitalizing action for an immediate sensation of profound wellbeing.*

#### MASSAGGIO SPORTIVO DECONTRATTURANTE / SPORT MASSAGE

50 min € 70,00

Dedicato a sportivi ed atleti, è ideale per sciogliere le tensioni muscolari.  
*Dedicated to athletes, it is ideal to loosen tense muscles.*

#### MASSAGGIO POSTURALE / POSTURAL MASSAGE

60 min € 78,00

Dedicato a coloro che sentono il bisogno di liberarsi dagli innumerevoli "blocchi" muscolari accumulati somatizzando le tensioni della vita di tutti i giorni e per una postura corretta e armoniosa.  
*Dedicated to those who feel the need to get rid of countless "blocks" somatizing accumulated muscle tension in the life of every day. For a correct posture and harmonious.*

#### MASSAGGIO A 4 MANI / MASSAGE WITH 4 HANDS

30 min € 65,00

Tutta l'esperienza e l'attenzione di due esperte estetiche al servizio del Suo benessere.  
*All the experience and the attention of two experienced beauticians at the service of your well-being.*

#### RIFLESSOLOGIA PLANTARE / REFLEXOLOGY

30 min € 45,00

Tecnica di massaggio applicata al piede opera nell'intento di riequilibrare l'intero organismo.  
*Massage technique applied to the foot work in order to rebalance the entire body.*

#### MASSAGGI DAL MONDO

##### MASSAGGIO MEDITERRANEO / MEDITERRANEAN MASSAGE

50 min € 75,00

Caratterizzato da manualità avvolgenti che richiamano la forza e la dolcezza del mare.  
*Characterized by manual winding which recall the strength and sweetness of the sea.*

##### MASSAGGIO ORIENTALE / ORIENTAL MASSAGE

50 min € 75,00

Massaggio energetico, favorisce la circolazione e lo sblocco delle contratture muscolari diffuse.  
*Favors circulation and the release of muscle tension throughout the body.*

##### MASSAGGIO INDIANO / INDIAN MASSAGE

50 min € 75,00

Ideale per una profonda distensione ed un ritrovato senso di equilibrio fisico.  
*Ideal for deep relaxation and a renewed sense of physical balance.*

##### MASSAGGIO ARABO / ARABIAN MASSAGE

50 min € 75,00

Manualità energiche per un profondo rinnovamento e più dolci e fluide per il riequilibrio del corpo.  
*This massage includes skilful hands for a deep renewal and then softer and more fluid movements to re-balance the body.*

## BELLEZZA

### RITUALE BERBERO "LUCE DEL MAROCCO" / BERBER RITUAL "LIGHT OF MOROCCO" 110 min € 125,00

Trattamento di purificazione profonda dalle proprietà anti-age e nutritive, leviga e ammorbidisce la pelle rendendola vellutata.  
*Purifying and smoothing body treatment with "anti-aging" effect of argan oil.*

Il rituale comprende:

- Gommage con sapone nero naturale del Marocco
- Doccia in cabina
- Applicazione con avvolgimento di argilla Ghassoul
- Riposo per ottenere il massimo di assorbimento osmotico
- Doccia in cabina
- Massaggio berbero: manualità energiche e avvolgenti per eliminare lo stress, tonificare e distendere le fasce muscolari, regalare una splendida sensazione di rilassamento. Viene effettuato con olio di Argan, dalle proprietà ristrutturanti e elasticizzanti.

### AROMA DI VINO / TASTE OF WINE 90 min € 110,00

Puro benessere per l'anima e per la pelle. L'esperienza della nostra estetista e le virtù dei frutti prodigiosi della VITE, fonte inestimabile di polifenoli, per una pelle più compatta, luminosa ed elastica. Ottimo trattamento anti-age, antiossidante e restituivo, lascia sulla pelle un'avvolgente aroma "inebriante".

*Purifying and smoothing body treatment with "anti-aging" effect of the grapevine.*

Il percorso prevede:

- Esfoliazione e Purificazione del viso e del corpo
- Un delicato gel detergente all'uva e uno scrub a base di uve pregiate per avvolgere, purificare, esfoliare e donare nuovo vigore.
- Soins aromatique. È il cuore del trattamento, il momento di apportare alla pelle del viso e del corpo tutti gli elementi preziosi contenuti negli acini d'uva, "l'elisir di lunga vita per la pelle". Un dolce massaggio aromatico unisce alle preziose emulsioni a base di d'uva tutta la piacevolezza e la sapiente manualità delle nostre esperte estetiste.

### RITUALE RILASSANTE / TRANQUILLITY RITUAL 50 min € 70,00

Trattamento aromatico viso e corpo per una pelle tonificata, vellutata e fortemente nutrita.  
*Aroma treatment for face and body for a toned skin, smooth and highly nourished.*

### SAVONAGE ED ESFOLIAZIONE CON GUANTO DI SETA 50 min € 60,00 SAVONAGE AND EXFOLIATION WITH SILK GLOVE

Energizzante trattamento ad effetto purificante eseguito con sapone nero per favorire l'eliminazione delle tossine.  
*Energizing treatment with a purifying effect made with black soap to favor the elimination of toxins.*

### GEMOLOGY RITUALE RILASSANTE: SCRUB MADREPERLA & MASSAGGIO AL PERIDOTO 30 / 50 min € 45,00 / 70,00 RELAXING CARE: ECLAT WITH MOTHER OF PEARL & MASSAGE WITH PERIDOT

La dolcezza della madreperla e l'azione de-stressante del peridoto per lenire la pelle e affinarne la grana. Il tuo corpo sarà più rilassato e la pelle più morbida.

*The sweetness of mother of pearl and the de-stressing action of peridot to sooth the skin and refine the skin texture.  
Your body is relaxed and your skin is soft.*

### GEMOLOGY RITUALE ENERGIZZANTE: SCRUB MANGO & MASSAGGIO ALLO ZAFFIRO 30 / 50 min € 45,00 / 70,00 ENERGIZING CARE: ECLAT DE MANGUE & MASSAGE WITH SAPPHIRE

Scrub dalla texture avvolgente, ricco di vitamine, per una sensazione di ritrovata freschezza. Preziosa crema allo zaffiro al profumo di menta per un'azione stimolante.

*Eclat rich of vitamins which brings a sensation of purity. A sapphire and mint cream for a stimulating action.*



## REMISE EN FORME

TRATTAMENTO RIEQUILIBRANTE GRAVIDANZA / *TREATMENT FOR REBALANCING PREGNANCY* 50 min € 70,00

Pensato per l'idratazione ed elasticità cutanea, per migliorare la circolazione delle gambe e alleviarne la pesantezza.  
*Thought for the hydration and elasticity of the skin to improve circulation in the legs and relieve the heaviness.*

TRATTAMENTO NEW MUM / *NEW MUM TREATMENT* 50 min € 80,00

Ideale per ripristinare l'elasticità cutanea e prevenire la formazione di rughe, smagliature e ipotonia cutanea.  
*Ideal to restore skin elasticity and prevent the formation of wrinkles, stretch marks and skin hypotonia.*

GEMOLOGY NUOVA VITALITÀ, CURA MINERALIZZANTE AL FANGO VULCANICO 45 / 75 min € 70,00 / 105,00  
*NEW VITALITY MINERALIZING CARE WITH VOLCANIC MUD*

Nuova vitalità da un minerale prezioso. Esfoliazione minerale con granato rosa, massaggio corpo delicato con gel al peridoto, la ricchezza del fango vulcanico di Rotorua, e acqua minerale dalla Nuova Zelanda per un trattamento rigenerante che cancella ogni traccia di stress e affaticamento.

*New vitality from a precious mineral. Microdermabrasion with pink garnet mineral exfoliation, a delicate body massage with peridot gel, the richness of volcanic mud from the Rotorua volcano, and mineral water from New Zealand provide a truly restorative treatment that erases all traces of stress and fatigue.*

GEMOLOGY RITUALE DRENANTE ALLO ZAFFIRO, CACAO E FOGLIE DI TEA 45 / 75 min € 70,00 / 105,00  
*SLIMMING CARE WITH SAPPHIRE, TEA LEAVES AND COCOA*

Rituale drenante e detossinante. L'esfoliazione al mango elimina le impurità e leviga la pelle, il massaggio del corpo con il gel di zaffiro idrata e purifica, le foglie di tè e il cacao completano l'azione snellente grazie alle proprietà drenanti.  
*This treatment is designed to drain and detoxify. The éclat de mangue exfoliator eliminates impurities and refines epidermal texture. The body massage with sapphire gel moisturizes and purifies skin. Wrapping with tea leaves and cocoa provides a draining and diuretic action for a slenderizing result.*

## ANTI AGING

RITUALE ESFOLIANTE "AROMASOUL" / "AROMASOUL" SCRUB RITUAL 30 / 50 min € 55,00 / 70,00

Trattamento a base di riolite, un minerale perfetto per rigenerare e levigare la pelle rispettando il film idrolipidico di protezione.  
*Treatment with rhyolite, a mineral perfect to regenerate and smooth the skin while respecting the hydro-lipid film of protection.*

"SACRED NATURE" / "SACRED NATURE" NOURISH TREATMENT 45 min € 70,00

Un concentrato di principi attivi da agricoltura biologica formulato secondo le direttive Ecocert. Ideale per tutti i tipi di pelle, anche le più delicate.  
*A concentrate of active ingredients from organic agriculture formulated according to the Ecocert guidelines. Ideal for all skin types.*

RITUALE LONGEVITÀ VISO / *SKIN REGIMEN LONGEVITY FACIAL* 30 / 50 min € 70,00 / 120,00

Una vera rivoluzione nell'offerta professionale che garantisce risultati visibili in metà tempo rispetto ad un trattamento tradizionale. pochi minuti per rinnovare, rassodare e riposizionare i tratti del viso per un aspetto rivitalizzato e ringiovanito. L'efficacia degli attivi high-tech e dei superfoods è massimizzata dalla riabilitazione neuromuscolare che rinforza i tessuti cutanei e l'elasticità muscolare.

*Anti-aging ritual: regenerating and firming treatment.*

GEMOLOGY RITUALE ANTI-ETÀ: SCRUB & MASSAGGIO ALLA POLVERE DI RUBINO 30 / 50 min € 45,00 / 70,00  
*ANTI-AGING AND SMOOTHING SALT SCRUB & MASSAGE WITH RUBY CREAM*

Rituale anti-età e levigante grazie agli oligoelementi presenti nei sali e nella polvere di rubino contenuti nello scrub e nella crema da massaggio. La pelle diviene morbida e tonica.  
*Salts, rich in trace elements, perfectly fit with ruby for a soft and tonic skin.*

Ogni Trattamento GEMOLOGY è preceduto da una riflessologia delle mani e massaggio del cuoio capelluto con pietre semipreziose.  
*Before every GEMOLOGY treatment there is a reflexology massage of the hands and a massage of face with semiprecious gemstones.*

# BEAUTY SERVICES

## MANICURE

### SPA EMOTIONS MANICURE

50 min € 55,00

Servizi di bellezza per le mani che diventano una vera esperienza. Gestì sapienti per la purificazione e rigenerazione della pelle delle mani per uno straordinario risultato di bellezza e benessere. I trattamenti comprendono: avvolgimento aromatico, esfoliazione, taglio e limatura unghie, taglio e trattamento restitutivo per cuticole, levigatura e asportazione di eventuali ipercheratosi, maschera, massaggio, lucidatura, applicazione smalto e laccatura.

*Gestures of wisdom for the purification and regeneration of the skin of hands for an extraordinary result of beauty and wellness. Treatments include: aromatic wrapping, exfoliation, nail cutting and filing, cutting and restorative treatment for cuticles, smoothing and removal of any hyperkeratosis, specific masks, personalized massage, polishing nails, application nail polish, lacquer.*

### MIELE E OLIO DI OLIVA / HONEY AND OLIVE OIL

30 min € 38,00

Nutrizione, idratazione ed emollienti per mani molto aride.

*Nutrition, hydration and emollient for very dry hands.*

### QUICK MANICURE

30 min € 25,00

Taglio e limatura unghie, taglio cuticole, applicazione crema restitutiva, applicazione smalto.

*Cutting and filing nails, cutting cuticles, application of restoring cream, application nail polish.*

### FRENCH MANICURE

40 min € 30,00

### CAMBIO SMALTO / CHANGE POLISH

€ 10,00



## PEDICURE

### SPA EMOTIONS PEDICURE

60 min € 60,00

Servizi di bellezza per i piedi che diventano una vera esperienza. Gestì sapienti per la purificazione e rigenerazione della pelle dei piedi per uno straordinario risultato di bellezza e benessere. I trattamenti comprendono: avvolgimento aromatico, esfoliazione, taglio e limatura unghie, taglio e trattamento restitutivo per cuticole, levigatura e asportazione di eventuali ipercheratosi, maschera, massaggio personalizzato, lucidatura unghie, applicazione smalto, laccatura.

*Gestures of wisdom for the purification and regeneration of the skin of feet for an extraordinary result of beauty and wellness. Treatments include: aromatic wrapping, exfoliation, nail cutting and filing, cutting and restorative treatment for cuticles, smoothing and removal of any hyperkeratosis, masks, massage, polishing nails, application nail polish, lacquer.*

### PEDICURE PERSONALIZZATO / PERSONALIZED PEDICURE

fino a 50 min € 35,00 / € 50,00

### QUICK PEDICURE

30 min € 35,00

Taglio e limatura unghie, taglio cuticole, applicazione crema restitutiva o defaticante, applicazione smalto .

*Cutting and filing nails, cutting cuticles, application of restoring cream, application nail polish*

## RITO EPILATORIO

### RITUALE EPILATORIO / DEPILATORY RITUAL

120 min € 98,00

- Spazzolatura del corpo con oli essenziali per favorire la riduzione dello spessore della cute e rimozione peli incarniti.
- Epilazione con speciali cere alla rosa e mirtillo o miele
- Impacco con lozioni addolcenti e speciali oli essenziali lenitivi anti arrossamento.
- Applicazione di una ricca miscela di enzimi naturali ritardante la ricrescita dei peli.
- Massaggio aromatico rilassante al miele.
  
- *Brushing of the body with essential oils to assist in reducing the thickness of the skin and the removal of ingrown hairs*
- *Hair removal with special waxes by roses and blueberry or honey.*
- *Wrap with soothing lotions and special soothing essential anti-redness oils.*
- *Application of a rich blend of natural enzymes to retard the re-growth of hair.*
- *Relaxing aromatic massage with honey.*

DEPILAZIONE GAMBA INTERA / FULL LEGS	€ 40,00
DEPILAZIONE MEZZA GAMBA / HALF LEGS	€ 28,00
DEPILAZIONE INGUINE / GROIN	€ 15,00
DEPILAZIONE ASCELLE / ARMPITS	€ 15,00
DEPILAZIONE LABBRO SUPERIORE / UPPER LIPS	€ 8,00
DEPILAZIONE BRACCIA / ARMS	€ 20,00
DEPILAZIONE PETTORALE O DORSALE / CHEST OR BACK	€ 30,00
DEPILAZIONE SOPRACCIGLIA / EYEBROWNS	€ 10,00
DEPILAZIONE MEZZA GAMBA + INGUINE / HALF LEGS + GROIN	€ 33,00
DEPILAZIONE MEZZA GAMBA + ASCELLE / HALF LEGS + ARMPITS	€ 33,00
DEPILAZIONE MEZZA GAMBA + INGUINE + ASCELLE / HALF LEGS + GROIN + ARMPITS	€ 40,00
DEPILAZIONE GAMBA INTERA + INGUINE + ASCELLE / FULL LEGS + GROIN + ARMPITS	€ 55,00
DEPILAZIONE GAMBA INTERA + INGUINE / FULL LEGS + GROIN	€ 45,00
FIALA RITARDANTE / VIAL RETARDANT	cad. € 11,00

## RITUALI DI GRUPPO

### ADDIO AL NUBILATO

- Rituale di benvenuto nella SPA con la degustazione di un infuso
- Percorso benessere in SPA
- Rituale esfoliante levigante viso e corpo al miele delle Alpi e allo zucchero di canna
- Rituale di bellezza viso o corpo personalizzato
- Rituale di congedo

€ 90,00 a persona

### MATRIMONIO

- Rituale esfoliante a base d'uva e olii essenziali purissimi
- Candle massage a base di burri vegetali, cacao e karitè aromatizzati
- Manicure e pedicure personalizzata

€ 400,00 a coppia

Tempo previsto complessivo: 3,30h

### SPARTY

- Rituale di benvenuto nella SPA con la degustazione di un infuso
- Percorso benessere in SPA
- Rituale esfoliante levigante viso e corpo all'uva
- Rituale di bellezza viso o corpo personalizzato
- Rituale di congedo

€ 100,00 a persona

Tempo previsto complessivo: max 4h

### RITUALE DI COPPIA

€ 400,00 a coppia

- Bagno di vapore aromatizzato
- Massaggio dermosomatico
- Rituale Sacred Nature viso
- Miele o cioccolato per le mani
- Miele o cioccolato pedicure
- Tea o infuso con piccola pasticceria.

Tempo previsto complessivo: 4h

### SPA PRIVÉ

€ 150,00 a coppia

Uso esclusivo di piscina e idromassaggio dalle 22.00 alle 24.00 con candele e snack romantico a bordo piscina

La SPA mette a disposizione degli Ospiti accappatoi, teli da bagno e ciabattine.

## IDEE REGALO

Scegli un trattamento dal menù dei nostri servizi o richiedi un pacchetto personalizzato. Il buono regalo potrà essere ritirato in SPA, spedito per posta elettronica o inviato direttamente a casa tua.



## HOTEL MIRAMONTI

Viale Cavagnet 31 11012 Cogne (AO) Tel. +39 0165 74030 Fax +39 0165 749378  
[www.miramonticogne.com](http://www.miramonticogne.com) [miramonti@miramonticogne.com](mailto:miramonti@miramonticogne.com)